



# WERNER LEITNER

*Was motiviert dich, eine der härtesten Ausdauersportarten der Welt seit nunmehr 15 Jahren mit dieser Konsequenz und Selbstdisziplin auszuüben?*

Triathlon steht für einen ganz besonderen Lebensstil, dem ich quasi verfallen bin. Es macht mir ganz einfach Spaß zu trainieren und mich in der Natur auf doch sehr unterschiedliche Arten zu bewegen. Triathlon stellt eine ganz besondere Herausforderung dar, sich in 3 ganz unterschiedlichen Sportarten weiterentwickeln zu können. Man lernt interessante Leute kennen, bereist Länder auf der ganzen Welt, und kann den persönlichen Horizont so erweitern, wie ich es ohne Triathlon nie geschafft hätte.

Als Universitätsassistent an der TU Graz kannst du die Einflüsse des Hochleistungssports auf das Berufsleben bestens einschätzen. Was sind aus deiner Sicht die positiven Effekte des Leistungssports auf das Berufsleben?

Im Leistungssport lernt man fokussiert Ziele zu verfolgen und diese auch zu verwirklichen. Dabei stößt man oft an körperliche und auch mentale Grenzen. Im Berufsleben ist es ganz ähnlich, auch hier kann ich meine Ziele nur mit systematischer Arbeit, größtem Einsatz und Ausdauer erreichen.

Täglich 4 – 6 Stunden Training und normales Arbeitsleben. Bleibt da noch Zeit für ein Privatleben? Was machst du, wenn du einmal Zeit ohne Training und Arbeit verbringst?

Ich habe das Glück, dass ich eine Triathletin als Freundin habe, die zum Teil mit mir zusammen trainiert. Unsere spärliche Freizeit verbringen wir gerne entspannt zu Hause bei einer guten Tasse Tee oder auch im Kino. Eine unserer Lieblingsbeschäftigungen ist es, nach einem ausgiebigen Training unsere „Reserven“ in einem guten Restaurant wieder aufzufüllen.



# PERSÖNLICH

Name: Werner Leitner  
 Geburtsdatum: 8. September 1969  
 Adresse: Ragnitztalweg 122, 8047 Graz  
 Größe, Gewicht: 178cm, 66 kg  
 Aktiv seit: 1990  
 Trainer: Adi Hanel  
 Verein: TC Union Graz  
 Website: [www.wernerleitner.at](http://www.wernerleitner.at)

# ZIEL

**Top 25 Ironman-WM 2005 Hawaii (USA)**

# ERFOLGE

## 2005

- 3. Rang Ironman Klagenfurt
- 2. Rang Österreichische Staatsmeisterschaften Langdistanz-Triathlon
- Österreichischer Meister Ironman Mannschaft
- Qualifikation Ironman Hawaii

**Mitglied des Ironman Austria Teams** ([www.ironmanaustria.com](http://www.ironmanaustria.com))

## Vergangene Jahre

- Österreichische Staatsmeister Ironman 2004
- 20-facher Steirischer Meister im Triathlon (Ironman, Mittel, OD, Sprint)
- 3 Mal Österreichischer Meister im Triathlon (Mannschaft OD)
- 2. Rang Österreichische Meisterschaft Triathlon Lang 2003, OD 1998
- 3. Rang Österreichische Meisterschaft Triathlon Lang 2002, OD 1997
- 10. Rang World University Championships 1996, Czech Republic
- 12. Rang European Club Championships 1999, Hungary
- 20. Rang Langdistanz-WM Triathlon 2001, Fredericia
- Austrian National Team
- Mitglied von Team Austria Camel Trophy Adventure Race, 2000

# SPONSOREN

**Hauptonsoren:** Hervis Sports, Hobas, WKO

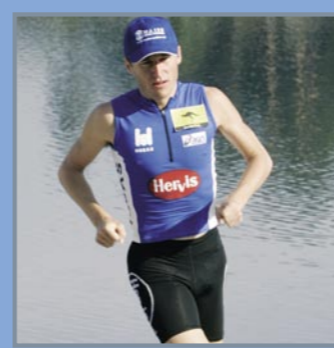
**Sponsoren:** Maier Versicherungskanzlei, Hurtig und Flink

**Ausrüster:** Alpina, Biobs, Merida, Polar, Puma, Xentis





**KONTAKT**  
Werner Leitner  
Ragnitztalweg 122, 8047 Graz  
Tel.: 0650/3229801  
e-mail: werner@wernerleitner.at



**Werner Leitner**  
  
**TRIATHLET.**